

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ Большешенского детского

Наименование учреждения

сада "Улыбка" в с. Свободного м-го р-на

Наименование района

Ульяновская Ф.И.

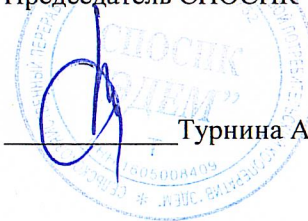
Подпись

Ф.И.О.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)
Четверг 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	130	4,6	6	15,1	132,8	0,9
Какао с молоком	180	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
2-ой завтрак						
Сок	150	0	0	15	60	0
Обед						
Салат из свежих огурцов	30	0,21	3,01	0,69	30,9	2,7
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	180/10	4,03	3,6	24,3	145,72	7,87
Рыба, запеченная с картофелем	150	8,5	8,2	23,1	200,2	11,6
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Полдник						
Кондитерское изделие	25	1,77	5,65	10,77	124,2	0,13
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Цена:	125,81					
Итого за день:		30,39	34,974	144,71	1037,49	24,56

Самоелова А.С.

Завхоз /

Никитов Т.Н.

Ст. Повар /

Каси